



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул.
Орджоникидзе, 3)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 16.05.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	17,40	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			350	66,40	13,41	15,11	33,24	322,61
Итого ХЕ:					2,77			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	17,40	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			350	66,40	13,41	15,11	33,24	322,61
Итого ХЕ:					2,77			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	17,40	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			440	86,75	13,77	15,38	42,51	363,56
Итого ХЕ:					3,54			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	17,40	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small>	90	20,35	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			440	86,75	13,77	15,38	42,51	363,56
Итого ХЕ:					3,54			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</small>	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) <small>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре <small>Горох / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	12,00	16,83	4,79	35,18	251,15
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			665	82,60	29,14	22,33	82,06	645,77
Итого ХЕ:					6,84			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	16,83	4,79	35,18	251,15
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			665	82,60	29,14	22,33	82,06	645,77
Итого ХЕ:					6,84			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	16,83	4,79	35,18	251,15
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
Итого:			845	121,46	31,84	23,23	119,86	815,87
Итого ХЕ:					9,99			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
15/2004	13740	Салат зелёный с огурцами и помидорами Салат зелёный с огурцами и помидорами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	0,27	1,28	1,09	16,96
	20007	Салат картофельный с ветчиной Салат картофельный с ветчиной: (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясое прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	75	1,64	2,23	9,77	65,69
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
376/96	19798	Поджарка из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	40/15	0,42	7,03	2,21	73,83
ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке Котлета натур. куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
Гарниры и соусы							
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96с.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
Мучные изделия							

